

# SISUKORD

<b>SISSEJUHATUS</b> .....	<b>5</b>
MÕISTED .....	12
<b>KUTSESUUNDUMUSE TEST</b> .....	<b>19</b>
ABIKS JA SELGITUSEKS .....	20
1. ENESEHINNANG .....	21
2. TEGEVUSED .....	23
3. ELUKUTSETE MEELDIVUS .....	26
KUTSESUUNDUMUSE TÕÜBID .....	28
KUTSEALADE TÕÜBID .....	31
HUVITÕÜBID .....	33
<b>KUTSE - EELISTUSTE TEST</b> .....	<b>35</b>
1. TEGEVUSED .....	36
2. OSKUSED .....	40
3. ELUKUTSED .....	44
4. ENESEHINNANG .....	48
KUIDAS KUTSE-EELISTUSTE TESTIDE TULEMUST KOKKU LUGEDA? .....	49
SELGITUSEKS .....	49
AMETITE NIMISTU .....	52
ELUKUTSETE EELISTUSTE TEST .....	63
<b>TEMPERAMENDITÕÜP, SUHTUMINE ISEENDASSE JA ÜMBRITSEVASSE MAAILMA</b> .....	<b>71</b>
TEMPERAMENDITÕÜBI TEST .....	72
TEMPERAMENDITÕÜPIDE KIRJELDUSED .....	77
INTROVERT VÕI EKSTRAVERT .....	80
ENESEAUSTUS .....	84
LISALUGEMISEKS .....	86
ENESEHINNANGU KÜSIMUSTIK .....	87
LISALUGEMIST ENESEHINNANGUST .....	89
DEPRESSIOONI KÜSIMUSTIK .....	91
LISALUGEMIST DEPRESSIOONIST .....	92
SINU VÄÄRTUSHINNANGUD .....	95
VÄÄRTUSED .....	98
KUS ON SINU NÕRGAD KOHAD? .....	100
<b>HUVID JA EELISTUSED</b> .....	<b>103</b>
HUVIDE JA EELISTUSTE TEST .....	104
AJUPOOLKERADE AKTIIVSUSE TEST .....	109
TESTI OMA HUVID .....	112
<b>SINU PSÜHHOLOOGILINE TÕÜP</b> .....	<b>121</b>
1. OLED SA EKSTRAVERT VÕI INTROVERT? .....	122
EKSTRAVERDI JA INTROVERDI TUNNUSED .....	124
2. KUIDAS SA TAJUD? .....	126
3. KUIDAS SA OTSUSTAD? .....	130
4. KAS POOLDAD SÜSTEEMI VÕI MUUTUSI? .....	133
PSÜHHOLOOGILISE TÕÜBI MÄÄRAMINE .....	136
PSÜHHOLOOGILISTE TÕÜPIDE KIRJELDUSED .....	138
SINU TAJU JA OTSUSTAMISVIIS .....	153
<b>SUHTLEMISOSKUSED</b> .....	<b>155</b>
KAS OLED HEA SUHTLEJA? .....	156
LISALUGEMIST SUHTLEMISOSKUSEST .....	161

SÕNALISE VÕIMEKUSE TEST.....	163
KAS OSKAD VAIELDA?.....	164
SOOVITUSED EDUKAKS TULITSEMISEKS.....	168
<b>PINGETALUVUS.....</b>	<b>169</b>
KAS SUUDAD END VALITSEDA?.....	170
KUI RAHUTU SA OLED?.....	172
KUI TUGEVAD ON SU NÄRVID?.....	174
STRESSITASEME KÜSIMUSTIK.....	176
LISALUGEMIST STRESSIST.....	178
PINGETALUVUS.....	180
KAS OLED KOHANEMISVÕIMELINE?.....	184
KUI PAINDLIK SA OLED?.....	187
<b>VÕIMED JA VALIKUD.....</b>	<b>191</b>
SÕNALISE MÕTLEMISE VÕIME.....	192
KUI LOOGILISELT SA MÕTLED?.....	195
TAIPLIKKUS.....	197
TESTI OMA MÕTLEMISVIISI.....	198
KUI TULEMUSLIK SA OLED?.....	202
OLED SA LOOV?.....	210
<b>SINU OLEK JA VÕIMALUSED TÖÖKOHAL.....</b>	<b>213</b>
MIDA TEAD TÖÖMAAILMAST?.....	214
LISALUGEMIST.....	217
KAS SA OLED SÕLTUMATU?.....	219
KAS OLED ISESEISEV?.....	223
KAS JULGED OTSUSTADA?.....	225
KUIDAS SA OTSUSTAD?.....	229
MÜÜDID JA TEGELIKKUS.....	234
KAS SUL JÄTKUB TAHTEJÕUDU?.....	236
MILLINE SA OLED TÖÖL?.....	239
KUI HÄSTI SA TEISTEGA KOOS TÖÖTAD ?.....	243
KOLLEEGIDE HINDAMISE KÜSIMUSTIK.....	246
SINU ENESEKINDLUS KOLLEEGIDEGA SUHELDES.....	247
TÖÖSTIIL.....	251
KUI HÄSTI SA OMA ERIALA TUNNED?.....	256
KAS OLED EDUKAS?.....	260
<b>LHIGA PALJU TÖÖD?.....</b>	<b>261</b>
KAS OSKAD ORGANISEERIDA?.....	262
AJA PLANEERIMINE.....	265
KAS OLED TÖÖNARKOMAAN?.....	268
ON SUL PÕHJUST OTSIDA UUT TÖÖKOHTA?.....	270
LÄBIPÕLEMISE HINDAMISE TEST.....	273
LISALUGEMIST LÄBIPÕLEMISEST.....	275
VÄSIMUSTEST.....	278
KAS POLE JUBA AEG PUHATA?.....	280
<b>LÕPETUSEKS.....</b>	<b>283</b>